

# **PROGRAM KOLONII LETNICH**

## **„I can be a Superhero”**



**ROK 2023**

## **I Założenia organizacyjne:**

1. Organizator: Organizatorem kolonii jest : Pear – Centrum Językowe
2. Rodzaj kolonii: Kolonie językowe w ośrodku sportowo-rekreacyjnym Sportoteka w Puszczykowie
3. Termin: Od 30 lipca do 5 sierpnia 2023 r. (wyjazd 30. 07.– rano, powrót 05.08 – popołudniu).
4. Krótki opis miejsca wraz z charakterystyką otoczenia: Ośrodek Sportowo-rekreacyjny znajduje się w Puszczykowie, ul. Sportowa 2. Sportoteka to zlokalizowany w Puszczykowie niedaleko Poznania, w bezpośrednim sąsiedztwie Wielkopolskiego Parku Narodowego, nowo powstały, wielofunkcyjny ośrodek sportowo-rekreacyjny. Obiekt dysponuje halą tenisową (3 korty ziemne wykonane według niemieckiej technologii Tennis Force), 4 kortami zewnętrznymi, polem do mini-golfa oraz nowoczesnym klubem fitness. Ośrodek oferuje pokoje z pełnym węzłem sanitarnym. Dzieci mają do dyspozycji: stołówkę z zapleczem kuchennym, boiska, tor rolkarski, skatepark, plac zabaw oraz miejsce na ognisko lub grilla. Puszczykowo to miasto położone 12km od Poznania w bliskim sąsiedztwie Wielkopolskiego Parku Narodowego
5. Charakterystyka uczestników: Uczestnikami są dzieci i młodzież w wieku od 7 do 15 lat. Najmłodsze dzieci, w wieku od 7 do 10 lat (nauczanie zintegrowane w szkole podstawowej) będą uczestniczyły w kolonii w grupie wiekowej młodszej, natomiast starsi uczestnicy będą tworzyć grupy młodzieżowe. Wśród kolonistów jest grupa dzieci, która wyjeżdża na kolonie po raz pierwszy.
6. Kadra - kierownik kolonii oraz wychowawcy legitymujący się kwalifikacjami odpowiednimi do zajmowanego stanowiska.

## II Założenia programowe kolonii

### CELE OGÓLNE :

- uczestnicy mają zorganizowany wypoczynek podczas wakacji
- odstresowują się po nauce w szkole i nauczaniu zdalnym
- uczą się aktywnie spędzać wolny czas
- integracja ,nawiązanie przyjaźni
- promocja walorów turystycznych i krajobrazowych Puszczykowa, Poznania, Wielkopolskiego Parku narodowego
- pokazywanie ciekawych form spędzania wolnego czasu
- udział w zajęciach sportowych
- wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu lub w świetlicy
- promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia

### METODY I FORMY PRACY NA KOLONII:

- zajęcia rekreacyjno-sportowe , gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Outdoor Education
- Codzienne, wieczorne podsumowania
- praca w grupach , spacer, wycieczki , wyjazdy
- spacer po Puszczykowie
- wyjście na warsztaty w Muzeum Arkadego Fiedlera w Puszczykowie
- wycieczka do Poznania: Nowe Zoo
- wycieczka do Poznania: Rogalowe Muzeum, piknik nad Wartą oraz spacer na Malte
- wycieczka do Poznania: Historyland, rynek oraz Ostrów Tumski
- spacer w Wielkopolskim Parku Narodowym

### OCZEKIWANE REZULTATY:

- dzieci nawiązują poprawne kontakty społeczne
- kształtują pozytywne zachowanie oraz nawyki związane z życiem w grupie rówieśniczej
- poznają walory czynnego wypoczynku poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowych i integracyjnych
- podnoszą sprawność fizyczną
- rozwijają zainteresowania kulinarne
- uświadamiają sobie wartość zdrowego stylu życia
- rozwijają zainteresowania turystyczne i krajoznawcze biorąc udział w wycieczkach pieszych i PKP
- wyrabiają umiejętność zdrowego współzawodnictwa w konkursach, rozgrywkach
- utrwalają zasady kulturalnego zachowania się
- rozwijają zainteresowania kulturalne przez naukę piosenek i zabaw
- poznają piękno otaczającej przyrody i zabytków Wielkopolski

### **Ramowy plan dnia:**

- 08.00 pobudka
- 08.10 toaleta poranna
- 08.30 porządki, sprawdzenie czystości
- 09.00 śniadanie
- 09.45 apel, omówienie planu dnia
- 10:00 zajęcia programowe blok poranny
- 13.45 przygotowanie do obiadu
- 14:00 obiad
- 14.30 cisza poobiednia
- 15.30 zajęcia programowe blok popołudniowy (podwieczorek)
- 18.30 kolacja
- 19.15 zajęcia programowe blok wieczorny zakończony podsumowaniem
- 21.00 toaleta wieczorna
- 22.00 cisza nocna

### **Ramowy plan dnia w przypadku wycieczki całodzienniej:**

- 08.00 pobudka
- 08.10 toaleta poranna
- 08.30 porządki, sprawdzenie czystości
- 09.00 śniadanie
- 09.30 wyjście na dworzec PKP i wyjazd na wycieczkę (obiad i podwieczorek podczas wycieczki jako prowiant zabrany ze stołówki po śniadaniu)
- 18.30 kolacja
- 19.15 zajęcia programowe blok wieczorny zakończony podsumowaniem
- 21.00 toaleta wieczorna
- 22.00 cisza nocna

## **RAMOWY PROGRAM KOLONII**

30.07.2023. (niedziela)

Rano: Wyjazd z Dworca Głównego PKP Szczecin, przyjazd do środka

Popołudniu: zapoznanie z regulaminem kolonii, podział na grupy, zapoznanie z ośrodkiem „Sportoteka” jego regulaminem i przepisami BHP. Spacer w pobliżu ośrodka i zwiedzanie okolicy.

Wieczór: Gry i zabawy integracyjne, podsumowanie

31.07.23r.(poniedziałek)

Rano i Popołudnie: Wyjazd do Nowego Zoo w Poznaniu, gra terenowa na terenie ZOO

Wieczór: zawody sportowe na terenie ośrodka, podsumowanie

01.08.23r.(wtorek)

Rano: wyjście do Wielkopolskiego Parku Narodowego

Popołudnie: podział na grupy, przygotowywanie i planowanie zadań, podchody

Wieczór: wieczór filmowy, podsumowanie

02.08.23r.(środa)

Rano, Popołudniu: wyjazd do Poznania: warsztaty w Rogalowym Muzeum, piknik nad Wartą oraz spacer na Malcę

Wieczór: tańce integracyjne i płąsy.

03.08.23r.(czwartek)

Rano: warsztaty w Muzeum Arkadego Fiedlera

Popołudniu: Mini-Golf

Wieczorem: gry planszowe, podsumowanie

04.08.23r.(piątek)

Rano, Popołudniu: wyjazd do Poznania: Historyland, rynek oraz Ostrów Tumski

Wieczór: karaoke, podsumowanie

05.08.23r. (sobota)

Pakowanie bagaży , wykwaterowanie , podsumowanie turnusu, podróż do domu.

Każdego dnia zaplanowane są gry i konwersacje w języku angielskim wplecione w czas podróży, zabaw, gier







